**Pautas COVID-19 para el año escolar 2022-2023:**

SICS se compromete a proporcionar un ambiente seguro y saludable en nuestra escuela. Continuaremos utilizando un enfoque por capas para mitigar los efectos de COVID-19 mediante la implementación de las siguientes medidas según corresponda:

* pedir a las personas que se queden en casa cuando estén enfermas
* haciendo hincapié en la higiene personal (lavarse las manos, cubrirse al toser y estornudar)
* promover vacunas, refuerzos y pruebas a los estudiantes y al personal.

No hay ningún requisito para el uso de mascarilla en las escuelas, aparte de en las oficinas de salud de la escuela, la oficina del entrenador atlético y, a su regreso, después de dar positivo por COVID-19.  Como siempre, cualquier persona que desee continuar enmascarando, incluidos aquellos que enfrentan un mayor riesgo de COVID-19, recibirán apoyo en esa elección.

**Cuarentena vs Aislamiento**

La cuarentena ya no es necesaria independientemente del estado de vacunación o de dónde se produjo la exposición.  Todas las personas expuestas pueden continuar asistiendo a la escuela si permanecen asintomáticas.  Aquellos que pueden enmascararse deben hacerlo hasta el día 10, y se recomienda que se hagan la prueba el día 6 de exposición.  Si se desarrollan síntomas, siga la guía para individuos sintomáticos, a continuación.

Los estudiantes y el personal que den positivo deben aislarse durante al menos 5 días. Si son asintomáticos o los síntomas se están resolviendo y han estado libres de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas, pueden regresar después del día 5 y usar una máscara de alta calidad hasta el día 10.  (Si una persona no puede enmascararse, puede volver a escuela con una prueba negativa el día 6 o más tarde).

**Síntomas de COVID-19**

* Fiebre (100.0 ° Fahrenheit o más), escalofríos o escalofríos temblorosos
* Dificultad para respirar o dificultad para respirar
* Nueva pérdida del sentido del gusto o del olfato
* Dolores musculares o dolores corporales
* Tos (tos nueva; no debido a ninguna otra causa conocida, como tos crónica)
* Fatiga (cuando se combina con otros síntomas)
* Dolor de cabeza (cuando se combina con otros síntomas)
* Dolor de garganta (cuando se combina con otros síntomas)
* Congestión nasal o secreción nasal (cuando se combina con otros síntomas y no se debe a ninguna otra causa conocida, como alergias),
* Náuseas, vómitos o diarrea (cuando se combina con otros síntomas)

**Individuos sintomáticos**

Las personas sintomáticas serán enviadas a casa y se les anima a hacerse la prueba. Las enfermeras de la escuela utilizarán su experiencia y juicio para evaluarlas necesidades de salud individuales y crear un plan de "regreso a la escuela" según sea necesario. Se les permitirá regresar:

* si los síntomas siguen siendo leves y dan negativo
* han estado libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus síntomas se están resolviendo;
* si un profesional médico hace un diagnóstico alternativo.
* La mejor práctica también incluiría el uso de una máscara, si es posible, hasta que los síntomas se resuelvan por completo.